

#### Opleiding

##### 1. Doelgroep

---

Medewerkers die met een vorkheftruck moeten werken op een bedrijfsterrein, in installaties, werkplaatsen, magazijnen, waarbij de opdrachten een zekere moeilijkheidsgraad hebben, bv stapelen in de hoogte, rijden en stapelen in een beperkte ruimte, onder tijdsdruk, in de omgeving van belangrijke installaties, intensief laden en lossen, in plaatsen met verkeer van personen en/of andere verkeersmiddelen.

##### 2. Toelatingsvoorwaarden

---

- Minimaal 18 jaar zijn
- Beschikken over een verklaring van medische geschiktheid

##### 3. Doel

---

Aanleren om op een doeltreffende en veilige manier met een vorkheftruck:

- Zich in een industriële of magazijnomgeving te verplaatsen
- Lasten op te nemen, veilig en doeltreffend te verplaatsen en af te zetten
- In- en uitrijden van rekken en blokstapeling
- Een vrachtwagen of container veilig en doeltreffend te laden en te lossen

##### 4. Eindtermen

---

###### THEORIE

- De kandidaat kan uitleggen wat een vorkheftruck is
- De kandidaat kan de werkzaamheden noemen waarvoor een vorkheftruck kan ingezet worden.
- De kandidaat kan aanverwante transportmiddelen herkennen voor horizontaal en verticaal transport
- De kandidaat kan hulpmiddelen noemen voor horizontaal en verticaal transport en het behandelen van speciale lasten
- De kandidaat kan verschillende soorten paletten en opslagmethodes herkennen
- De kandidaat kan belangrijke begrippen i.v.m. de bouw van de vorkheftruck uitleggen
- De kandidaat kan de verschillende types aandrijvingen met hun toepassingen noemen
- De kandidaat kan de basisregelgeving voor het gebruik van een vorkheftruck op de juiste manier interpreteren
- De kandidaat kan de veiligheidsregels en de verkeersregels op de juiste manier interpreteren
- De kandidaat kan de factoren die de stabiliteit kunnen beïnvloeden noemen
- De kandidaat kan een laaddiagram interpreteren
- De kandidaat kan de onderdelen van de startcontrole noemen
- De kandidaat kan een Laatste Minuut Risicoanalyse (LMRA) uitvoeren

**PRAKTIJK:**

- De startcontrole uitvoeren.
- Slalom uitvoeren, vooruit en achteruit (minimaal 4 paaltjes, onderlinge afstand max. 1,5 x breedte van de vorkheftruck).
- Rijden door smalle doorgang, vooruit en achteruit (doorgang: breedte van de vorkheftruck + 0,10 m).
- Laden en lossen van container of vrachtwagen; paletten naast elkaar op de volle breedte. De side shift mag gebruikt worden.
- Opnemen en verplaatsen van hoge last.
- Geladen paletten stapelen in rekken (afstand tussen de rekken maximaal lengte van de vorkheftruck + 0,5 m; minimale stapelhoogte 4 m; obstakel aan achterzijde rek).
- Rijden op en van een helling (helling minimaal 10% en minstens 2 maal de lengte van de vorkheftruck).
- Verplaatsen en stapelen van stapelboxen, type gitterboxen.
- Lange last vooruit en achteruit verplaatsen door smallere doorgang (lengte van de last is minimaal 2 maal de breedte van de vorkheftruck en de doorgang is max. 80% van de lengte van de last).
- Parkeren van vorkheftruck op voorziene plaats.
- Het laden van de tractiebatterij, het tanken van diesel en vervangen van de LPG-gasfles toelichten.

**5. Geldigheidsduur diploma**

---

- 5 jaar

**6. Richtduur opleiding + examen**

---

- Opleiding: 1-3 dagen